



Piłka do ćwiczeń

Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	BATSPORT

Opis produktu

BATSPORT PIŁKA DO ĆWICZEŃ

Piłka do ćwiczeń to wspaniały przyrząd do ćwiczeń fitness, zajęć rehabilitacyjnych, ćwiczeń sensorycznych, zajęć jogi. Posiada także wiele zastosowań w codziennym treningu. Piłka jest wykonana z bardzo sprężystego i elastycznego materiału. Wytrzymuje duże obciążenia co powoduje, że mogą z nią ćwiczyć zarówno dzieci jak i osoby o dużej wadze. Dzięki ćwiczeniom z piłką rozciągamy i wzmacniamy mięśnie nie obciążając stawów. Poprawia się kondycja i koordynacja ruchową.

Dzięki dużej ilości możliwych ćwiczeń wykonywanych z piłką możemy:

- oddziaływać praktycznie na wszystkie partie mięśniowe,
- spalać tkankę tłuszczową,
- redukować cellulit,
- korygować wady postawy
- wzmacniać grzbiet
- rzeźbić mięśnie pośladków, nóg i rąk
- zwiększać ruchomość w stawach
- oraz poprawić funkcjonowanie układu oddechowego i krążenia.

Maksymalna waga użytkownika to 120 kg.